

1. INTRODUCCION

El presente documento muestra un compromiso para la organización segura de eventos deportivos. Las condiciones indicadas en este documento, no exime en ningún caso del estricto cumplimiento de las medidas establecidas por las autoridades competentes de la vuelta a la normalidad. La práctica de la actividad deportiva no federada, competitiva y no competitiva, al aire libre podrá realizarse de forma individual o colectiva, respetando las medidas de seguridad e higiene establecidas por las autoridades sanitarias o, en su defecto, medidas alternativas de mascarilla e higiene de manos. El límite máximo de participantes será de 120 personas o el establecido en la autorización final para poder celebrar la prueba deportiva.

2. RECOMENDACIONES GENERALES

Para participar en la I Tenerguera Trail todas las inscripciones han de haberse realizado en los plazos establecidos, no habrá inscripciones fuera de plazo salvo casos muy excepcionales (problemas con la pasarela de pago o cualquier incidencia justificada).

Los participantes recibirán un correo con una **declaración jurada** con el consentimiento informado que deberá ser leído y aceptado por el participante para poder realizar la prueba en el que se compromete a no acudir a la prueba en caso de sufrir síntomas compatibles con COVID-19, igualmente, a aquellos en que los síntomas hayan sido sufridos por terceros con los que el participante haya estado en contacto. Las personas diagnosticadas por COVID-19, aun asintomáticos, que no haya superado la enfermedad y que no cuente con el alta médica, no podrán iniciar la práctica deportiva.

En la declaración responsable el participante asume posibles riesgos de contagio, exonerando al organizador de la prueba de los posibles daños de ese contagio.

La declaración se entregará a la llegada del recinto de la prueba deportivo. En caso de asistir a la prueba sin el consentimiento firmado, el corredor quedará excluido de poder participar en la prueba. En este caso, la organización se compromete a devolver el importe de la inscripción.

Para entrar en el recinto todas las personas quedan obligadas al uso de mascarilla con independencia del mantenimiento de la distancia de seguridad unipersonal, al menos, de 1,5 metros, respetando las reglas de distanciamiento social que solicitan las autoridades de salud pública competente, siempre que sea posible.

3. ZONAS TECNICAS Y LOGISTICA

- La zona de meta y llegada solo podrán acceder los participantes, el público tiene prohibido entrar en el recinto de la prueba. Al entrar se tomará la temperatura del participante y se utilizará gel hidro-alcohólico.
- El avituallamiento final se servirá en envases individualizados y cerrados, en cumplimiento general de las medidas de prevención e higiene establecidas.
- Ningún medio de comunicación debe estar fuera del área establecida.

4. RECOGIDA DE DORSALES Y BOLSA DE CORREDOR

- El horario de recogida de dorsales será de 15:00 hasta las 16:45
- La entrega del dorsal como la bolsa de corredor se realizará en un espacio abierto y lo más amplio posible, respetando la distancia de seguridad interpersonal.
- No se permitirá la recogida de dorsal o bolsa de corredor a una persona no inscrita.
- Se debe de respetar la distancia de seguridad entre los participantes en la recogida de dorsal o bolsa de corredor, dentro de la carpa de registro y en área de espera fuera de la carpa.
- La camiseta se entregará embalada de fábrica y no se permitirá ni cambio de prendas, ni pruebas de las mismas.

5. SALIDA Y LLEGADA DE LOS PARTICIPANTES

- Todos los participantes de la prueba en la salida deberán llevar mascarilla y las manos y brazos bien lavados y desinfectados e intentarán en la medida de lo posible mantener la distancia de seguridad.
- La salida se realizará en dos tandas de 60 corredores con 5 minutos de diferencia llevando la mascarilla puesta unos 300 metros. Es de uso obligado en zonas del recorrido cuando no se pueda respetar la distancia de seguridad.
- En la llegada a meta intentaran mantener una distancia de seguridad, los deportistas abandonarán la zona de meta, recogerán su avituallamiento y se dirigirán a una zona abierta.
- Una vez finalizada la prueba invitaremos a los participantes a abandonar lo antes posibles el recinto con el fin de evitar aglomeraciones.

6. CEREMONIA DE PREMIACION

- Los cajones del pódium se colocarán a una distancia de seguridad mínima de 2 metros.
- Los ganadores subirán solos al pódium.
- Los ganadores y autoridades que utilizarán mascarillas y guantes desechables para la premiación.
- La autoridad y los ganadores pueden quitarse la mascarilla durante la foto al final de la ceremonia siempre que se mantenga la distancia de seguridad y no exista ningún contacto físico

7. RECOMENDACIONES

- Los participantes no compartirán bebidas, alimentos o productos incluidos los sanitarios o de primeros auxilios. Han de utilizar botellas de uso individual.
- Evitar dar la mano o abrazarse.
- Los voluntarios, personal de la organización y resto de personas acreditadas que estén en contacto con los participantes utilizarán mascarillas y guantes de protección.
- La organización solo es responsable de proporcionar mascarillas y guantes desechables a su personal. Todos los demás participantes y personas acreditadas deben traer su propio equipo.
- Se tomarán medida para evitar las aglomeraciones en el recinto.
- Invitamos al público y familiares a no asistir a la prueba para evitar aglomeraciones en los alrededores del recinto.
- Se colocarán dispensadores desinfectantes en lugares estratégicos y debidamente señalizados para los participantes.
- Los participantes se responsabilizarán individualmente de portar mascarillas, guantes, una bolsa de desinfección que incluya toalla, gel hidro-alcohólico, etc.