



# TRAIL FUENTEALTA VILAFLOR

NOVENA EDICIÓN

VIERNES 15  
**Vertical**

SÁBADO 16

**Kids Run**

**6,5 km**

**12 km**

**21 km** INDIVIDUAL  
PAREJAS

**30 km** nuevo  
recorrido



**15+16**  
MARZO 2024

*¡PLAZAS LIMITADAS!*



Ayuntamiento  
Vilaflor  
de Chasna



canaryrun



# DÍA DE LA CARRERA



## COLOCACIÓN DORSAL

EL DORSAL SIEMPRE DEBERÁ COLOCARSE:

1. DE MANERA FRONTAL.
2. SITUADO EN CAMISETA O PORTADORSAL.
3. VISIBLE PARA IDENTIFICAR AL CORREDOR.



EL DORSAL NUNCA DEBERÁ COLOCARSE:

1. EN LOS LATERALES DE LA CAMISETA, DEL PANTALÓN O DE MANERA LATERAL CON EL PORTADORSAL.
2. ESCONDESE DEBAJO DE LA CAMISETA O EN LA PARTE TRASERA.



## Horarios de salida

Se recomienda acudir con una hora de antelación

**Viernes 15**

**17:30 horas VERTICAL**

**Sábado 16**

**08:00 h 30 km**

**08:30 h 21 KM**

**9:00 h 6,5 KM**

**9:00 h 12 KM**

**16:00 kids Run**

# RACE DAY



## BIB NUMBER

- The number will be placed on the front of the shirt or on a number holder, always visible

**Friday 15**

**17:30 h VERTICAL**

**Saturday 16**

**. 08:00 h 30 km**

**. 08:30 h 21 KM**

**9:00 h 6,5 KM**

**. 9:00 h 12 KM**

**. 16:00 kids Run**

# PARKING Y ZONA DE SALIDA

## Parking

- Zonas habilitadas para parking.
- Areas Set up for parking.
- El acceso a la salida es solo peatonal, **recuerda acudir con tiempo**. La distancia a la salida es de 1500 metros aproximadamente.
- Access to the exit is pedestrian only, **remember to go ahead of time**. The distance to the exit is approximately 1500 meters.

## Acceso a zona de salida

- **Zona azul (Parking)**
- **Zona amarilla camino a la salida (circulan vehículos be careful vehicles circulate)**
- **Zona verde (salida y meta)**

zona parking

Legenda

Campo De Futbol Municipal "El Salguero"

Parking

Salida/start

Parking

Google Earth

700 m



# DESCARGA EL TRACK /DOWNLOAD THE TRACK

## Tracks

- Si bien todas las carreras estarán balizadas, es obligatorio descargar el track

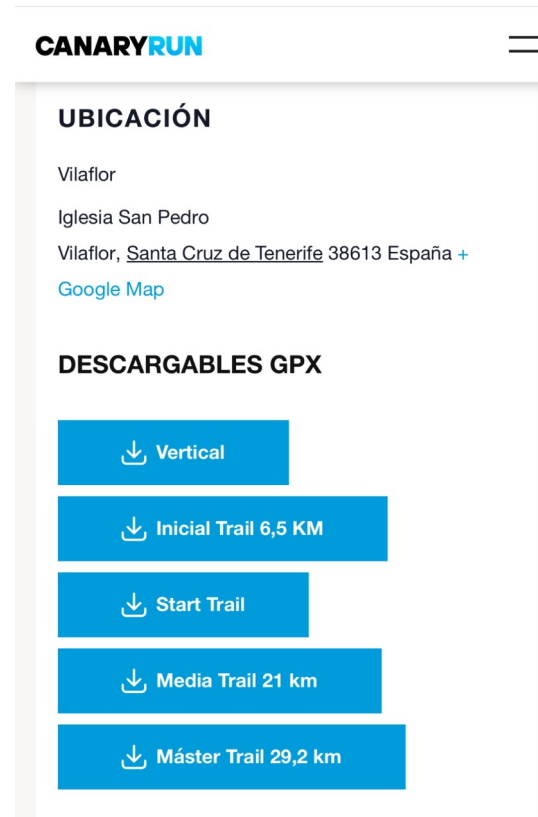
Lo encontrarás en

<https://www.canaryrun.com/carrera/trail-fuentealta-vilaflor-2024/>

Although all races will be marked, it is mandatory to download the track

You will find it at

<https://www.canaryrun.com/carrera/trail-fuentealta-vilaflor-2024/>



**CANARYRUN**

**UBICACIÓN**

Vilaflor  
Iglesia San Pedro  
Vilaflor, [Santa Cruz de Tenerife 38613 España](#) +  
[Google Map](#)

**DESCARGABLES GPX**

- ↓ Vertical
- ↓ Inicial Trail 6,5 KM
- ↓ Start Trail
- ↓ Media Trail 21 km
- ↓ Máster Trail 29,2 km

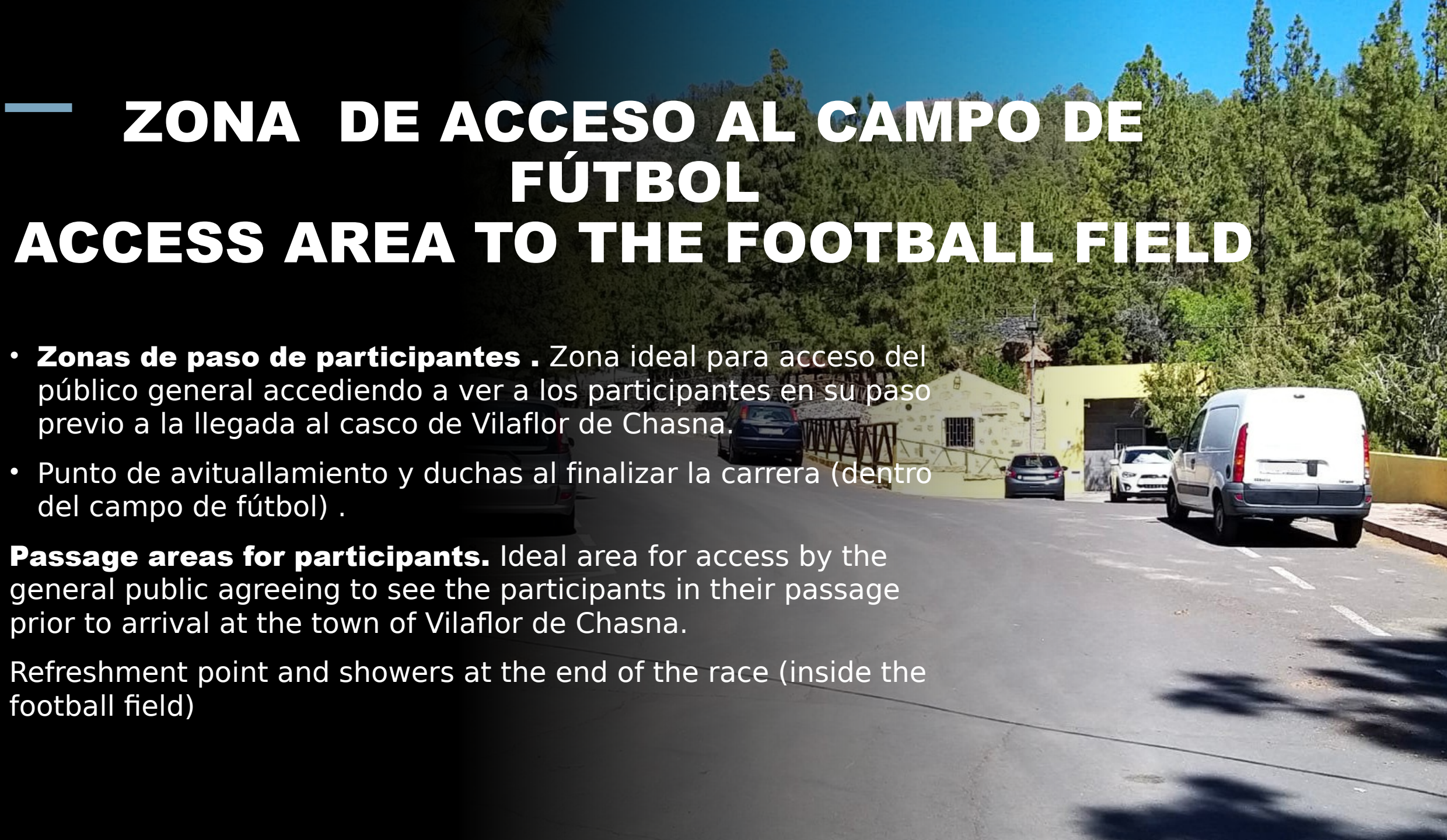
# — ZONA DE ACCESO AL CAMPO DE FÚTBOL

## ACCESS AREA TO THE FOOTBALL FIELD

- **Zonas de paso de participantes** . Zona ideal para acceso del público general accediendo a ver a los participantes en su paso previo a la llegada al casco de Vilaflor de Chasna.
- Punto de avituallamiento y duchas al finalizar la carrera (dentro del campo de fútbol) .

**Passage areas for participants.** Ideal area for access by the general public agreeing to see the participants in their passage prior to arrival at the town of Vilaflor de Chasna.

Refreshment point and showers at the end of the race (inside the football field)



---

# RECOMENDACIONES DURANTE LA CARRERA





## AVITUALLAMIENTOS



- Avituallamientos **12 km** estarán ubicados en el km 4.5 aproximadamente y en el km 8 aproximadamente y final.
- The **12 km** aid stations will be located at approximately 4.5 km and at approximately 8 km and the finish line.
- Avituallamientos **21 km** estarán ubicados en el km 4.5 aproximadamente y en el km 10.5 aproximadamente, km 16,5 y final.
- Aid stations **21 km** will be located at km 4.5 approximately and at km 10.5 approximately, km 16.5 and finish line.
- Avituallamientos **30 km** estarán ubicados en el km 4.5 aproximadamente y en el km 10,5 aproximadamente, km 16,5 en el km 23 aproximadamente y final.
- Refreshments **30 km** will be located at km 4.5 approximately and at km 10,5 approximately, km 16.5 at km 23 approximately and finish line.
- En los puntos de avituallamiento encontrarán agua, plátanos, gominolas y otros productos. Es imprescindible llevar, vaso portátil, botella o mochila de hidratación propia. La organización no pondrá vasos descartables en los puntos de avituallamiento.
- At the refreshment points you will find water, bananas, nuts and other products. It is essential to bring a portable glass, bottle or own hydration backpack. The organization will not place disposable cups at the refreshment points.

- 
- Cada zona de avituallamiento estará señalizada por un vehículo 4x4. Podrán acceder a ella nada más que corredores y personal acreditado.
  - Recuerda que algunos puntos de avituallamiento serán zona de control de paso. Los deportistas que corran en pareja (21 km) deben pasar juntos por los puntos de control.
  - Each provisioning area will be marked by a 4x4 vehicle. Only brokers and accredited personnel will be able to access it.
  - Remember that some refreshment points will be a passage control zone. Athletes running in pairs (21 km duo) must go through the checkpoints together.



# GUARDARROPA CUSTODY BAGS

- En la zona de salida y meta estarán las carpas en las que se podrán dejar bolsas en custodia. La organización no se hace responsable de los objetos dejados en el interior de las bolsas. Las bolsas se recogerán en el horario establecido en el programa de carrera. No habrá recogida fuera de este horario. Las bolsas no recogidas se donarán a una ONG .

---

- In the start and finish area there are tents where bags can be left in custody. The organization is not responsible for the objects left inside the bags. The bags will be collected up to 30 minutes before the start of each race. There will be no collection outside of these hours. Bags not collected will be donated to a social action NGO.

# META FINISH LINE

- Felicidades, has llegado a la línea de meta.
- Congratulations, you have reached the finish line.



PhotoRunning

# GRACIAS

