

**2024**
**CTO Y COPA DE CANARIAS. Arona . Tenerife**  
**PROGRAMA DEFINITIVO (02 Mayo)**

<b>Viernes, 31 Mayo</b>	<b>Jornada de mañana ( y Jueves tarde transporte)</b>
	<b>Montaje de la pista de competicion.</b>
	<b>Jornada de tarde</b>
<b>15:00 h.</b>	<b>Apertura de instalacion y control de participantes</b>
15:30 a 16:00 h.	Calentamiento de suelo sin aparatos.
16:00 a 17:30 h.	Entren. Por aparatos. Grupo 1. Clubes
17:30 a 19:00 h.	Entren. Por aparatos. Grupo 2. Clubes
19:00 a 20:00 h	Entrenamiento de Tumbling
<b>Sabado, 01 Junio</b>	<b>Jornada de mañana</b>
<b>8:00</b>	Apertura de instalacion y control de participantes
<b>8:30 a 9:00</b>	<b>Calentamiento de suelo sin aparatos.</b>
<b>8:40</b>	Reunion de entrenadores y entrega de tarjetas comp.
<b>9:00</b>	reunion de Jueces
<b>9:00 a 10:00</b>	<b>Calentamientos oficiales de aparatos.</b>
	<b>Trampolin, Doble Minitramp y Minitramp Simple.</b>
<b>10:15 a 10:30</b>	<b>Desfile y presentacion de Delegaciones</b>
	<b>Competicion</b>
<b>10:45 a 11:20</b>	<b>MINITRAMP SIMPLE. 7 a 10 años. mixto. (12)</b>
10:45 a 11:00	Unico Grupo. Dispondran de Dos pases de calentamiento.
11:00 a 11:20	Competicion de 7 a 10 años.
<b>5 minutos</b>	<b>Cambio de aparato. DMT</b>
<b>11:30 a 14:00</b>	<b>DOBLE MINITRAMP. Todos los niveles.</b>
11:30 a 11:45	1º Grupo. Dos pases de Calentamiento .7 a 10 años. Mixto (12)
11:45 a 12:00	Competicion 7 a 10 años.
12:00 a 12:15	2º Grupo. Dos pases de Calentamiento . 11-12 años. FEM (12)
12:15 a 12:30	Competicion 11-12 años. FEMENINO
12:30 a 12:45	3º Grupo. Dos pases de Calentamiento . 11-12 años. MASC (7)
12:45 a 13:00	Competicion 11-12 años. MASCULINO
13:00 a 13:15	4º Grupo. Dos pases de Calentamiento . 13-14 años. Mixto (12)
13:15 a 13:30	Competicion 13-14 años.
13:30 a 13:45	5º Grupo. Dos pases de Calentamiento . 15-16 y 17- mas. Mixto (13)
13:45 a 14:00	Competicion de 15-16 y 17 mas años.
<b>5 minutos</b>	<b>Cambio de aparato. TUM</b>
<b>14:00 a 14:25</b>	<b>Comida de Jueces y voluntarios ?? Durante calentamiento de Tumbling</b>
<b>14:05 a 15:00</b>	<b>TUMBLING ( AIR TRACK) Todos los niveles.</b>
14:05 a 14:25	Calentamiento de 20 min. Todas las categorias.
	Competicion por orden de edad. Ya sin pases de calentamiento.
14:30 a 14:45	1º Grupo. Competicion 7 a 10 y 11-12 años Mixto. ( 7)
14:45 a 15:00	2º Grupo. Competicion 13- 14 y 15 y mas años Mixto (7)
<b>5 minutos</b>	<b>Cambio de aparato. TRA</b>
	<b>Competicion</b>
<b>15:55 a 18:25</b>	<b>TRAMPOLIN. Todos los niveles.</b>
15:55 a 16:10	1º Grupo. Calentamiento de 15 min. 7 a 10 años. Mixto.(12)
16:10 a 16:25	Competicion de 7 a 10 años, Mixto.
16:25 a 16:40	2º Grupo. Calentamiento de 15 min . 11-12 años. FEM (12)
16:40 a 16:55	Competicion 11-12 años. FEMENINO
16:55 a 17:10	3º Grupo. Calentamiento de 15 min . 11-12 años. MASC (6)
17:10 a 17:25	Competicion 11-12 años. MASCULINO
17:25 a 17:40	4º Grupo. Calentamiento de 15 min . 13-14 años. Mixto (8)
17:40 a 17:55	Competicion 13-14 años.
17:55 a 18:10	5º Grupo. Calentamiento de 15 min . 15-16 y 17- mas. Mixto (10)
18:10 a 18:25	Competicion de 15-16 y 17 mas años.
<b>18:25 a 18:40</b>	<b>Preparar pista para la entrega de premios y Desfile por clubs.</b>
<b>18:40 a 19:30</b>	<b>ENTREGA DE PREMIOS. AUTORIDADES.</b>
<b>19:30</b>	<b>Salida de delegaciones. Buen viaje a tod@s</b>