



XIII TRAIL CIRCULAR SAN MIGUEL DE ABONA

03/10/2026 · 18:00 H.

SALIDA Y LLEGADA

Aldea Blanca

IV Carrera Infantil · Aldea Blanca 16:30 H.



INSCRIPCIONES ONLINE
CANARYRUN.COM

REGLAMENTO OFICIAL · XIII EDICIÓN

XIII TRAIL CIRCULAR SAN MIGUEL DE ABONA

Aldea Blanca · San Miguel de Abona, Tenerife



Sábado 3 Octubre
2026



Aldea Blanca



Trail 18:00 · Infantil
16:30 h



16€ individual · 32€
pareja

11,10 km

Distancia aproximada

Circuito por senderos, conos volcánicos y caminos reales de San Miguel de Abona.

Categorías individual y por parejas (masculino, femenino y mixto).

IV Carrera Infantil · circuito interno de Aldea Blanca.

CONTENIDO DE ESTE REGLAMENTO



Información básica: inscripciones, precios y recogida de dorsal



Categorías, recorrido y premios



Obligaciones, derechos y logística



Colocación correcta del dorsal



Responsabilidad, seguridad y aceptación del reglamento

ORGANIZA
Ayuntamiento de San Miguel de Abona

COLABORA
Club Trivalle

canaryrun
Control técnico y clasificaciones
canaryrun.com

Información básica



Fecha y horarios

La XIII Circular Trail San Miguel de Abona 2026 se disputará el sábado 3 de octubre de 2026.

Trail: 18:00 h. IV Carrera Infantil: 16:30 h, en el circuito interno de Aldea Blanca.



Organiza y colabora

Organiza el Ayuntamiento de San Miguel de Abona, bajo la coordinación del Club Trivalle.

Colaboran la Policía Local, Protección Civil y Cruz Roja de San Miguel de Abona.

La prueba está controlada (inscripciones online y resultados) por la empresa Canaryrun.



Participación

La prueba se considera de carácter popular; solo formarán parte de ella los debidamente inscritos.

No podrán participar personas no inscritas.



Inscripciones

Las inscripciones podrán realizarse solo en la web www.canaryrun.com, empresa cronometradora del evento.

Modalidades: individual y por parejas (masculino, femenino y mixto).



Precio de inscripción

16 € individual y 32 € por parejas, con camiseta conmemorativa incluida.

Precio reducido de 12 € individual (solo esta modalidad) para empadronados en San Miguel de Abona y personas con discapacidad igual o superior al 33%.



Requisitos del precio reducido

Hay que adjuntar el certificado de empadronamiento o el del grado de discapacidad (igual o superior al 33%) al realizar la inscripción.

El incumplimiento de estos requisitos supondrá la anulación de la inscripción.



Carrera infantil

Para niños y niñas desde los 3 hasta los 15 años (nacidos entre 2011 y 2023).

La inscripción se abona con 2 kg de comida no perecedera.



Devoluciones y parejas

Una vez realizada la inscripción no se podrá devolver el importe, salvo justificante médico que impida realizar la prueba.

Los participantes en pareja han de llegar juntos a meta; de lo contrario serán descalificados y no optarán a la clasificación final.



La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación íntegra de este reglamento.

Categorías por edad y género

Categorías por edad y género

CATEGORÍA	RANGO DE EDAD	NACIDOS ENTRE
Junior	16 a 18 años	2008 y 2010
Promesa	19 a 22 años	2004 y 2007
Senior	23 a 34 años	1992 y 2003
Máster 35	35 a 39 años	—
Máster 40	40 a 44 años	—
Máster 45	45 a 49 años	—
Máster 50	50 a 54 años	—
Máster 55	55 a 59 años	—
Máster 60	60 a 64 años	—
Máster 65	65 a 69 años	—
Máster 70	70 a 74 años	—
Máster 75	75 a 79 años	—
Máster 80	80 a 84 años	—
Máster 85	85 a 89 años	—
Máster 90	90 a 95 años	—

*La categoría máster será la edad que se tenga el día de la carrera. Existe categoría de diversidad funcional: hay que adjuntar el certificado de discapacidad igual o superior al 33%.

Recorrido y premios

Recorrido



Circuito

La prueba transcurre por los senderos del municipio, con tramos que se entrelazan con conos volcánicos, lavas basálticas y antiguos caminos reales.

Pasa por el Caserío La Hoya, la Fuente Tamaide, el casco de San Miguel de Abona y el sendero "La Laja", en línea descendente hasta Aldea Blanca.

Distancia aproximada: 11,10 kilómetros.



Salida, llegada y avituallamientos

Salida y llegada en el pueblo de Aldea Blanca.

Avituallamientos: 1º en el km 4,5 aprox. y 2º en el km 9,5 aprox. (líquidos), avituallamiento en meta (líquido y sólido) y comida para participantes y acompañantes.



Las condiciones climáticas pueden hacer que la organización varíe ligeramente el recorrido, retrase la prueba o incluso la suspenda (de haber alerta o pre alerta oficial de la autoridad correspondiente).

Premios



Categoría y clasificación general

Recibirán premio los tres primeros clasificados de la general (absoluta) en ambos géneros y por parejas (masculino, femenino y mixto). Estos participantes quedarán excluidos de la clasificación por categoría.

Recibirán premio los tres primeros clasificados de cada categoría programada, en ambos géneros.



Premio local

Premio a los tres primeros sanmigueler@s, siempre que no clasifiquen entre los tres primeros de la general (en ese caso se pasará al siguiente de la clasificación).



La entrega de premios se realizará en la zona de llegada: plaza de la Iglesia de Aldea Blanca, a las 20:00 h.



Cada sendero cuenta una historia

Obligaciones, derechos y logística



Obligaciones de los participantes

Respetar las normas de la prueba y las indicaciones de la organización, y conocer el recorrido por donde transcurre.

Llevar el dorsal facilitado en la parte delantera de la camiseta u otra prenda superior.

Avituallarse únicamente en los lugares habilitados por la organización y respetar el municipio, sin tirar desechos antes, durante ni después del evento.



Material

Recomendado: teléfono móvil (el dorsal incluye el teléfono de emergencia para incidencias).

Obligatorio: botellín, vaso o cualquier recipiente propio para recibir líquido en los avituallamientos.



Derechos de los participantes

Premios o regalos que ofrezca la organización, en el modo especificado en este reglamento.

Seguro médico básico, avituallamiento en los lugares especificados y avituallamiento en meta.

Resultados oficiales y camiseta conmemorativa de la prueba (hasta fin de existencias).



Cierre de carrera y entrega de premios

Cierre de carrera: 19:45 h (siempre 1h 45' después del inicio de la prueba, a las 18:00 h).

Entrega de premios: 20:00 h, en la plaza de la Iglesia de Aldea Blanca.



Aparcamiento

En la carretera general y en los aparcamientos del Campo Municipal D. Perico Alonso.



Guardarropa

Servicio de guardarropa disponible en la plaza junto a la salida.



El programa puede sufrir modificaciones. Las noticias relacionadas con el evento se publicarán en Facebook y en la web oficial del Ayuntamiento de San Miguel de Abona.



Corre con respeto, llega con orgullo

Colocación correcta del dorsal



Dónde va el dorsal

El dorsal con el chip debe colocarse siempre centrado en el pecho, en la parte delantera de la camiseta u otra prenda superior.

No debe llevarse doblado, cortado, tapado ni colocado de lado.

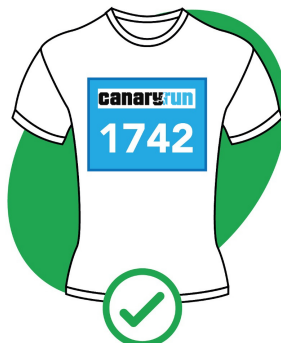
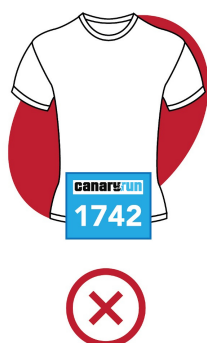


Por qué es obligatorio

Una colocación incorrecta impide la lectura del chip en meta y en los puntos de control, y puede dejar al participante sin tiempo oficial ni clasificación.

¿Quieres resultados? ¡Colócate el chip correctamente!

¿QUIERES RESULTADOS?



**¡COLOCATE EL CHIP
CORRECTAMENTE!**

Aceptación, salud y seguridad



Aceptación del reglamento

El participante conoce y acepta íntegramente el reglamento de la XIII Circular Trail San Miguel de Abona 2026, que se celebrará el sábado 3 de octubre a las 18:00 h.



Salud y preparación física

El participante reconoce estar físicamente bien preparado para la competición y gozar de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con su participación.

Si durante la prueba padeciera algún tipo de lesión o cualquier circunstancia que pudiera perjudicar gravemente su salud, lo pondrá en conocimiento de la organización lo antes posible, a través del voluntariado o el dispositivo de seguridad y emergencia.



Normas y protocolos de seguridad

El participante se compromete a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la organización, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para su integridad física o psíquica.

Seguirá las instrucciones y acatará las decisiones que tomen los responsables de la organización en materia de seguridad.



Servicios médicos

El participante autoriza a los Servicios Médicos de la prueba a practicar cualquier cura o prueba diagnóstica que pudiera necesitar, esté o no en condiciones de solicitarla.

Ante su requerimiento, se compromete a abandonar la prueba si lo estiman necesario para su salud.

Responsabilidad y aceptación



Derechos de imagen

El participante autoriza a la organización a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tome, siempre que esté exclusivamente relacionada con su participación en este evento.



Responsabilidad y renuncia

El participante toma parte voluntariamente y bajo su propia responsabilidad.

Por consiguiente, exonera o exime de cualquier responsabilidad a la organización, colaboradores, patrocinadores y demás participantes por cualquier daño físico o material, y renuncia a interponer denuncia o demanda contra ellos.



Seguridad en carrera

La prueba dispondrá de medios de seguridad hasta el cierre de la carrera. El recorrido estará cerrado al tráfico, por lo que hay que respetar el código de circulación y extremar las precauciones al cruzar la carretera o al llegar a algún cruce.

Los puntos exactos de cruce de carretera estarán cubiertos por personal de la organización y la Policía Local.

El personal de control está facultado para indicar la conducta a seguir en todo momento a los participantes en caso de peligros objetivos, accidente o abandono. Si las circunstancias lo requieren, se podrá interrumpir o neutralizar la prueba en un punto del recorrido o en todo él.



Descalificaciones

Quedará descalificado todo participante que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, o desatienda las indicaciones de la organización.

Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba.

¿Todo listo para correr?

Inscríbete en www.canaryrun.com.

Organiza: Ayuntamiento de San Miguel de Abona · Colabora: Club Trivalle.

Policía Local, Protección Civil y Cruz Roja velan por tu seguridad durante toda la prueba.



Gracias por correr con nosotros